

# stichting hondenbemiddeling

# EEN EIGEN HOK



## Honden in de winter

### Onderkoeling

Als de hond te lang is blootgesteld aan extreme kou, kan het gehele lichaam een abnormaal lage lichaamstemperatuur krijgen, dat noemen we onderkoeling.

Een hond zal niet snel onderkoeld raken, maar het kan in bepaalde situaties zeker wel gebeuren (denk aan honden met een korte vacht, honden die te lang in koud water of in de sneeuw liggen).

Onderkoeling kan dodelijk zijn, dus zorg dat u de symptomen (rillen, verwarring, slaperigheid, lusteloos zijn, zwakte, een lage lichaamstemperatuur, een oppervlakkige ademhaling, verkleuring van de huid van roze naar wit en in zeer ernstige gevallen shock of coma) herkent en adequaat kan reageren door uw hond met een droge doek warm te wrijven om de bloedsomloop weer te stimuleren. Wikkel hem vervolgens in een deken en zoek z.s.m. de dichtstbijzijnde dierenarts op.

U kunt de hond tussentijds ook verwarmen door een warme kruik tegen hem aan te leggen en bv. de deken die u om de hond heen slaat van te voren te verwarmen in de droger. Let wel op dat u de warmte gedoseerd opvoert, leg een onderkoelde hond niet in een warm bad of tegen de verwarming aan!

### Bevriezing

U kunt bevroren lichaamsdelen bij u hond herkennen aan een bleke of juist rode en gezwollen huid. De huid voelt bij aanraking voor de hond vaak pijnlijk aan, ziet er wat verschrompeld uit en blijft koud.

U kunt de bevriezing bestrijden door de bevroren delen zachtjes met een warme doek op te wrijven. Wrijf niet te hard, want dan kunt u de huid beschadigen! Warm de lichaamsdelen vervolgens op met lauw water. Is de huid echt donker verkleurd, bezoek dan z.s.m. de dierenarts!

### Verzorging van de poten

De voeten van onze honden hebben in de winter heel wat te verduren, sneeuw, ijs en niet te vergeten pekels.

U kunt de voeten van uw hond het beste beschermen om de haren tussen de tenen en de kussentjes zo kort mogelijk te knippen, zodat er geen sneeuw in vast kan komen te zitten. Smeer daarnaast voordat u met de hond naar buiten gaat de voetzooltjes in met zuurvrije vaseline of uierzalf om te voorkomen dat er iets in of aan de voeten vastvriest.

Mocht er toch sneeuw tussen de tenen van uw hond terecht zijn gekomen, spoel de voeten dan af met lauw water, zodat de sneeuw kan smelten.

Het is sowieso aan te raden om na iedere wandeling in de sneeuw de voeten van de hond af te spoelen om ook meteen de eventueel aanwezige pekkel weg te spoelen.

Mochten er bij uw hond echte vrieswonden op de voeten zijn, spoel die dan met lauw/warm water af, maar let er op dat het water nooit warmer mag zijn als de lichaamstemperatuur van de hond (ca. 38 graden Celcius).

Gaat u met uw hond op vakantie (wintersport), dan kunt u overwegen voor de hond speciale hondenschoenen aan te schaffen om bevriezing van de poten te voorkomen.

Gebruikt u geen schoenen zorg dan dat de nagels van de hond kort geknipt zijn (om afbreken op bevroren sneeuw te voorkomen) en plak de "duimpjes" van de hond met een pleister of een stukje tape tegen de poot van de hond aan.

## Strooizout

**NU.nl checkt dagelijks berichten op betrouwbaarheid.**

**Bewering: '4 milligram strooizout kan dodelijk zijn voor een hond.'**

Onder andere [Viraltje](#), [Medpets](#) en [Tips en Weetjes](#) meldden eind januari dat strooizout levensgevaarlijk kan zijn voor je hond. Volgens de berichten kan een kleine hoeveelheid strooizout er al voor zorgen dat je hond komt te overlijden. Maar moet je echt voor strooizout oppassen als je een wandeling gaat maken met je hond?

## Waar komt het vandaan?

De waarschuwing is afkomstig uit een artikel van de Vlaamse nieuwssite [Het Laatste Nieuws](#). In dit artikel staat dat dierenarts Rob Lückerrath heeft gezegd dat 4 milligram strooizout per kilogram lichaamsgewicht al dodelijk is voor een kat of hond. En dat kleine hondjes dus al kunnen overlijden aan een heel kleine hoeveelheid strooizout.

Factchecker [Hoaxmelding](#) vond echter dat Lückerrath mogelijk verkeerd is geciteerd. In een [Facebook-bericht](#) van de kliniek waar deze dierenarts werkt, staat dat 4 gram strooizout bij een chihuahua al voor een zoutvergiftiging kan zorgen. En dat in het algemeen tussen de 1,9 en 3,9 gram zout per kilogram lichaamsgewicht kan zorgen voor vergiftigingsverschijnselen. Dit is dus ongeveer duizend keer meer zout dan werd genoemd in de quote in het artikel van [Het Laatste Nieuws](#).

## **Klopt het?**

Joris Robben, hoofd van de Intensieve Zorgafdeling van de Universiteitskliniek voor Gezelschapsdieren van de Universiteit Utrecht, vertelt aan NU.nl dat zout inderdaad gevaarlijk kan zijn voor honden. Maar Robben vertelt ook dat hij geen gevallen kent waarbij honden ziek zijn geworden doordat ze strooizout van de straat hebben opgelikt.

"Bij het Nationaal Vergiftigingen Informatie Centrum is de afgelopen winterperiode één melding binnengekomen van een hond die door strooizout een zoutvergiftiging heeft opgelopen. Maar deze hond had twee happen strooizout uit een zak genomen. Het zout was dus nog niet op straat uitgestrooid."

"We zien wel dat hondenpoten geïrriteerd kunnen raken door strooizout op straat. Het is daarom verstandig om gestrooide wegen zoveel mogelijk te vermijden wanneer je met de hond loopt en om er in ieder geval niet te lang op te lopen. Het helpt ook om de poten van de hond af te spoelen na een wandeling."

## **Wat is een zoutvergiftiging?**

Het zout dat Rijkswaterstaat gebruikt om de wegen te bestrooien is in principe hetzelfde zout als in de keuken wordt gebruikt, het is alleen minder goed gezuiverd.

Robben vertelt dat inderdaad vanaf 1,9 gram zout per kilogram lichaamsgewicht honden vergiftigingsverschijnselen kunnen vertonen. Vanaf 3,7 gram zout per kilogram lichaamsgewicht kan het dodelijk zijn. "Dit verschilt wel per hond, er zijn ook honden die deze hoeveelheid zout hebben binnengekregen en geen vergiftigingsverschijnselen vertoonden."

Robben legt uit dat als honden zout eten, ze daarop kunnen gaan braken. "Daarnaast onttrekt zout vocht uit het lichaam. Dit heeft negatieve gevolgen voor alle organen. Wij zien dat honden die met een zoutvergiftiging bij ons binnenkomen vooral neurologische problemen hebben. Een hond vertoont dan bijvoorbeeld afwijkend gedrag en kan krampaanvallen hebben. Uiteindelijk kan een zoutvergiftiging dodelijk zijn."

## **Zout is een gevaarlijk braakmiddel**

In het verleden is keukenzout nog weleens gebruikt om honden te laten braken als ze iets verkeerd hadden gegeten, vertelt Robben. "Dit zorgde er in sommige gevallen juist voor dat honden een zoutvergiftiging opliepen. Dit kwam vooral voor als een hond, ondanks het zout, toch niet ging braken. Om deze reden raden we het ook sterk af om zout te gebruiken als braakmiddel."

"Ook als een hond bij zee is geweest komt het soms voor dat het te veel zeewater heeft binnengekregen. Dit kan door het zout in zeewater ook tot vergiftigingsverschijnselen leiden."

## Is strooizout gevaarlijk?

Zout kan dus gevaarlijk zijn voor je hond, om deze reden raadt Robben ook aan om ervoor te zorgen dat je hond geen toegang heeft tot een voorraad (strooi)zout. Al verwacht Robben niet dat een hond uit zichzelf snel te veel zout zal opeten. "Puur zout is ook voor een hond niet plezierig om te eten."

## Conclusie

In de waarschuwingen over strooizout werd gemeld dat 4 milligram strooizout per kilogram lichaamsgewicht dodelijk kan zijn voor een hond. Dit klopt niet, het is ongeveer 4 gram, wat dus duizend keer meer is. Daarnaast vertelt Robben dat het zeer onwaarschijnlijk is dat een hond zoveel zout van de straat oplikt dat het gevaarlijk wordt.

Bron: <https://www.nu.nl>

## Algemene wintertips

- \* Laat uw hond nooit op het ijs lopen! Naast een groot risico op blessures bij uitglijden, kan uw hond ook altijd in het koude water of zelfs onder het ijs belanden wat in veel gevallen een dodelijke afloop heeft!
- \* Laat uw hond ook niet teveel ijs en/of sneeuw eten of ijskoud water drinken. Dit kan ernstige diarree of in het ergste geval een maagkanteling veroorzaken.
- \* In de wintermaanden kunt u uw hond beter niet wassen met shampoo. Dit ontvet de vacht waardoor deze niet meer waterafstotend is en de hond bevattelijker is voor onderkoeling. Droog uw hond ook altijd af als hij onverhoopt toch in het water terecht is gekomen. Door de natte vacht komen de haren van de hond nl. dichter tegen het lichaam aan te liggen, waardoor hij het sneller koud zal krijgen en dus kou kan vatten of zelfs onderkoeld kan raken.
- \* Gaat u met uw hond sporten, zorg dan altijd voor een goede warming-up en cooling-down en houdt de hond ook warm tijdens de lessen als u even moet wachten!
- \* Heeft uw hond echt last van de kou, schaf dan een jas voor hem aan. Ze zijn in allerlei soorten en maten te verkrijgen op internet of betere dierenspeciaalzaak! Vooral kleine, kortharige, oude of juist hele jonge honden kunnen snel last hebben van de kou, vooral als zij weinig bewegen.
- \* December is een maand waarin veel chocola gegeten wordt. Ook honden vinden chocola heerlijk, maar het kan hartritmestoornissen en zelfs hartstilstand veroorzaken bij honden, dus laat geen chocola rondslingeren waar uw hond bij kan!